



## Hallo liebe Babyschwimmer:innen,

Wir freuen uns sehr über ihr Interesse am Babyschwimmen!

Damit sie gut starten können, wollen wir sie vorher noch über einige Dinge informieren:

### Was ist mitzubringen:

- fürs Kind eine festanliegende Schwimmhose (an Bauch und Beinen) oder eine passende Schwimmwindel
- Duschmittel
- großes Handtuch und/oder Bademantel
- Badezeug für die Eltern
- Badelatschen für die Eltern, damit niemand ausrutscht
- was zu TRINKEN für das Kind (nach dem Schwimmen)
- Gute Laune

### Kursgebühren:

- 10 x 45 Minuten + 1x Bonusstunde\* = 100 Euro  
(\* Bitte beachten Sie, dass mit der Bonusstunde alle durch den Teilnehmer verschuldeten Fehlzeiten (Krankheit, Urlaub, etc...) abgegolten sind.)
- Es dürfen zu den Stunden gerne kostenlos Begleitpersonen mitgebracht werden.
- Die Kursgebühren sind spätestens bei der 2. Kursstunde zu bezahlen (Bar oder per EC Karte)

### Vor Kursbeginn:

- Bitte nutzen Sie den nächsten Kinderarzt – Termin um eventuelle medizinischen Bedenken auszuräumen
- Im Schwimmbad ist eine Badetemperatur von 31-32 C, damit das Kind es schon mal spürt, können Sie zu Hause die Wassertemperatur kurz mal absenken.

### Babyschwimmen:

- Kommen Sie bitte immer rechtzeitig zu Ihrer Babystunde, 15 Min. vorher da sein und lassen Sie sich nach dem Schwimmen ZEIT, Stress und Hektik überträgt sich auf das Kind negativ
- Ihr Kind wird sich mit vielen NEUEN Dingen auseinandersetzen müssen.. Fremde Umgebung, viele Menschen, Geräusche, Gerüche, viel Wasser.... Jedes Kind braucht unterschiedlich Zeit, sich daran zu gewöhnen. Durch regelmäßige Teilnahme am Schwimmen, lernt Ihr Kind damit umzugehen  
Sollte Ihr Kind auf das Ungewohnte mit Weinen reagieren, erschrecken Sie nicht. Haben Sie Geduld und lassen Sie sich und Ihrem Kind Zeit!

### Ablauf:

- Wickelmöglichkeiten sind vorhanden
- Kind vor dem Schwimmen gründlich den Popo reinigen
- Die Dusche ist ein Ort, wo das Kind sich nicht gleich wohl fühlt, bitte erst nur die Erwachsenen duschen, nach 1x Babyschwimmen das Kind langsam daran gewöhnen.
- Wir fangen immer gemeinsam mit dem Babyschwimmen an. Sie werden in den Umkleidekabinen abgeholt & gehen gemeinsam in die Schwimmhalle.
- Lassen Sie alle Wertsachen und Schmuck etc. zu Hause
- Bitte, binden Sie Ihre langen Haare zusammen
- In der Halle können die Kinder abgetrocknet werden, sinnvoll wäre es, dort Body und Windel anzuziehen, den Rest der Sachen erst in der Umkleide, da sonst das Kind zu sehr schwitzt und sich dann draußen eine Erkältung holen kann
- Beim Babyschwimmen kommt Wasser in die Ohren der Kinder, bitte vorsichtig mit einem Fön am Ohr lang fächeln
- Nach dem Schwimmen sich mit den Kindern außerhalb der Umkleiden hinsetzen und Ihnen was zu trinken geben